

ACTUALIDAD

Boletín informativo de AMIC y FDrIM



ENVÍO DE VOLUNTARIOS PARA EL CENTRO MÉDICO

Ya son tres los voluntarios que se han desplazado hasta Afia para realizar su tarea profesional sanitaria en el Centro Pediátrico y Maternal. Allí, han realizado también una importante tarea de formación a personal autóctono.

EL LIBRO SOLIDARIO DE GEMMA MENGUAL

"La Gemma i els tres anells marins" es el título del cuento solidario que explica los inicios de Gemma Mengual en la natación sincronizada. Parte de los beneficios de este libro se destinarán a los proyectos de la Fundación DrIM.

ACTOS DE SENSIBILIZACIÓN

Durante este trimestre hemos llevado a cabo diferentes actos de sensibilización, y también de recaudación de fondo. La Semana Solidaria en las guarderías es una actividad que ya hace tres años que realizamos y que tiene muy buena acogida.

Envío de sanitarios para el Centro Pediátrico y Maternal

Por ahora son tres los voluntarios que se han desplazado hasta Bissau.

Con el objetivo de desarrollar su tarea como profesionales sanitarios, Javier (médico), Magda y Patricia (enfermeras) se han desplazado hasta el barrio de Afia, en Bissau. Allí también han llevado a cabo una tarea de formación muy importante a todo el personal autóctono que trabaja en el Hospital Pediátrico y Maternal. Paula, una estudiante de 6º de Medicina también colaboró en todas estas tareas, especialmente a las revisiones médicas de los niños de la escuela.

Otras tareas que han llevado a cabo han sido la organización del material sanitario del almacén, la realización de un estudio sobre el estado de nutrición de los niños del barrio, la puesta en marcha de la sala de hospitalización, las revisiones médicas de los niños y niñas de la

Escuela Comunitaria y una charla sobre educación sexual y planificación familiar. Además, adecuaron una sala de hospitalización para atender enfermos.

Durante un fin de semana en el cual no tenían pacientes ingresados, los voluntarios fueron a Gambasse. Además de conocer la zona, muy diferente a Bissau, pasaron consulta en el dispensario médico que tiene allí la ong SILO, con quien a menudo colaboramos. La ong, que había hecho un llamamiento para avisar a la población de que durante el fin de semana habría personal médico y sanitario, está muy satisfecha con la tarea llevada a cabo por nuestros voluntarios. SILO es una ong que trabaja sobre todo en la escolarización, actualmente tiene 450 niños escolarizados, y en la nutrición. En este sentido, está a punto de ponerse en marcha un centro de nutrición, que servirá para mejorar salud de los menores de esta zona.



La sala que se preparó para la hospitalización, en pleno funcionamiento.

Arriba, Paula haciendo revisiones. Y los voluntarios sanitarios durante su viaje a Gambasse, realizando revisiones a los pacientes de allí.

CON LA COLABORACIÓN DE:

IVAN MAÑERO
INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA



Javier, durante las siete semanas que trabajó en el centro médico. En las fotos, pasando consulta a distintos pacientes, entre los cuales destacan los niños y las mujeres.

Los voluntarios, uno a uno: Javier Reyes

Javier Reyes es licenciado en Medicina, y ha trabajado en diversos hospitales y centros de salud de Barcelona. Durante un mes y medio, ha ejercido su profesión en el Hospital Pediátrico y Maternal de Afia. Su tarea se ha centrado en las hospitalizaciones y al pasar visita a consultas externas.

Cada día son más los pacientes que se desplazan hasta Bissau para ser visitados y tratados en el Centro Médico. La primera semana que Javier estuvo allí, se atendían entre 6 y 8 pacientes, pero a medida que han ido pasando los días, el hospital se ha ido llenando cada día más.

De hecho, incluso, ha habido algún día que han atendido además de 50 pacientes. *"Durante mi estancia aquí, en el último mes el número de consultas externas ha ido en aumento exponencialmente. En realidad, se puede ver que el volumen de trabajo en todas las áreas del hospital ha crecido*

considerablemente, y eso ha supuesto un esfuerzo conjunto por parte del personal voluntario y de los trabajadores locales del hospital", explica el médico. Con respecto a la sala de hospitalización o "internamento", Javier nos explica los motivos que llevaron al Hospital a abrir esta sala, a pesar de las carencias que todavía tiene. *"Recuerdo los nombres de nuestras dos primeras pacientes, Abbi y Idalina. De hecho, fue la imperiosa necesidad de atender a estas dos pequeñas lo que nos llevó a realizar el montaje 'expreso' (6 horas aproximadamente) del mobiliario de la sala."*

Javier, junto con las otras voluntarias, también llevó a cabo un registro de todos los niños que van a la consulta del hospital, con la intención de configurar un estudio sobre el estado nutricional de los pequeños del barrio.



Los voluntarios, uno a uno: Magda Pasaron

Magda, diplomada en enfermería, fue la primera en inaugurar el proyecto de envío de voluntarios sanitarios. Llegó a Afia el pasado mes de febrero, y de sus tareas realizadas, cabe destacar una charla sobre planificación familiar y prevención de enfermedades de transmisión sexual, a la cual asistieron unas 50 de mujeres, todo un éxito en un país donde estos temas todavía son tabú.

También ha trabajado en la sala de hospitalización, e incluso una noche tuvo que trasladar a un paciente hasta el hospital público, con una de las ambulancias del centro. *"Cuando entré a urgencias, me quedé realmente impresionada con lo que vi. Nadie es capaz de imaginarse las condiciones, la falta total de limpieza, la enorme cantidad de pacientes sentados o apoyados en cualquier sitio, gente con desnutrición extrema ... Es una imagen que me impactó y que será difícil de olvidar en*

mucho tiempo. Me llamó mucho la atención la pasividad del personal, acostumbrados ya a una realidad que viven cada día, y delante de la cual, no pueden hacer demasiada cosa. Realmente es un oasis lo que tienen aquí, en el Centro médico Casa Emanuel. Con pocos medios se da la mejor atención posible y con una profesionalidad y limpieza dignas de admirar."

Llevar a cabo una charla de planificación familiar y salud sexual en nuestro país no es nada complicado, pero sí que lo es en Afia o a cualquier otro barrio de Guinea-Bissau. Magda, la precursora de esta charla y ayudada por otros voluntarios, se ha mostrado muy satisfecha con los resultados obtenidos. *"¡Ha sido todo un éxito! ¡Han venido muchísimas mujeres del barrio y todas estaban muy interesadas!"* nos explica muy ilusionada y satisfecha.



CON LA COLABORACIÓN DE:



Magda realizando la charla a unas cincuenta mujeres sobre planificación familiar y ETS. Debajo, desarrollando su tarea profesional en la sala de hospitalización.

CON LA COLABORACIÓN DE:

OBRA SOCIAL DE



Patricia, con una trabajadora del Hospital Pediátrico y Maternal. Debajo, comprobando el suero a una paciente ingresada en la sala de hospitalización.

Los voluntarios, uno a uno: Patrícia Nogueira

Patrícia Nogueira, enfermera de Oursense, ha sido el tercero de los voluntarios enviados por la Fundación DrIM. En su día a día, ha realizado diversas tareas entre las cuales podemos destacar la organización del almacén sanitario; el registro de pacientes para seguir un control del tratamiento y de los cuidados, y la formación al personal autóctono.

También ha realizado guardias en la sala de hospitalización, tarea que ha compartido con Magda. *"Hoy es el primer día que me toca quedarme con los pacientes ingresados por la noche: un paludismo y una fiebre tifoidea, enfermedades muy comunes a Guinea-Bissau. Como ahora estamos Magda y yo, entre las dos nos repartimos el trabajo y todo resulta mucho más fácil".*

Con respecto a la tarea de la organización del almacén, hay que destacar que eso nos ha ayudado a confeccionar una lista de necesidades, tanto con respecto a material sanitario como fungibles. Queremos remarcar también el trabajo que ha hecho ayudándonos en la realización del pedido de material para el laboratorio.

Patrícia, que también ha vacunado a muchos niños del orfanato, se ha mostrado muy contenta con todas las tareas que ha ido realizando: *"Hemos estado bastante ajetreadas, vamos haciendo pequeñas cosas y esperamos que a la larga se consigan grandes resultados. Seguro de que sí, pues hay muchas personas con ganas de que eso siga adelante, y con un gran trabajo conjunto de unos y de otros, creo que será posible."*





LA NADADORA GEMMA MENGUAL PRESENTA UN LIBRO SOLIDARIO

El CAR (Centro de Alto Rendimiento) de Sant Cugat fue el escenario donde Gemma Mengual presentó un cuento infantil y solidario donde ella aparece como protagonista. Entre los presentes a la rueda de prensa hay que destacar a Toti Mumburú (Representante del Deporte en Barcelona de la Secretaría General del Deporte), Enric Bertrán y Campañá (Federación Catalana de Natación), Anna Cabeza (autora del libro), Carles Arbat (ilustrador) y Dr. Iván Mañero (Presidente de la Fundación Iván Mañero).

"La Gemma i els tres anells", es un cuento donde la imaginación y la realidad se dan la mano para explicar la maravillosa historia de cómo la mejor nadadora de natación sincronizada de nuestro país se enamoró de este deporte. Lejos de ser una biografía *"sí narra algunas de las anécdotas*

que me pasaron cuando empecé a la natación sincronizada". Este relato escrito por Anna Cabeza, con unas ilustraciones magníficas de Carles Arbat, forma parte de una colección de libros que tienen deportistas de primer nivel como protagonistas.

Parte de los
beneficios son
para FDrIM

El Dr. Iván Mañero, presidente de esta fundación, ha destacado la importancia del deporte en las zonas donde esta ONG desarrolla su tarea *"en África el deporte es un símbolo de unión, de cooperación, de compañerismo y por eso es muy importante. Pero al trabajar con niños te das cuenta de que el deporte es también un vehículo de esfuerzo y de alegría, de respeto y de futuro"*. Parte de los beneficios de la venta de este cuento irán a los proyectos desarrollados por la Fundación FDrIM en Guinea-Bissau.



CURSO DE FORMACIÓN A LOS VOLUNTARIOS

El programa de envío de voluntarios sanitarios está funcionando muy bien y ha hecho aumentar el número de pacientes del centro médico. Pero a pesar de su experiencia en el campo de la salud y la medicina, es imprescindible que conozcan Guinea-Bissau: la cultura, la situación sanitaria y social, etc., así como qué es la cooperación y qué significa ser voluntario.

Es por eso que se creó un curso especializado de manera que una vez lleguen a Bissau su adaptación a la nueva situación sea lo más rápida posible.

AMIC TIENE UNA WEB MÁS DINÁMICA Y CERCANA

Con el fin de tener una comunicación más directa con los usuarios, AMIC ha estrenado nueva web este mes de febrero. Se trata de una web mucho más dinámica y participativa, donde se ha pensado especialmente en los padrinos, los cuales contarán con una zona privada para ver fotografías diversas de sus ahijados. En esta sección se colgarán fotografías de las clases, de los cumpleaños, de actos que se hagan a la escuela, etc. y permitirá a los padrinos enviar mensajes a sus ahijados y ahijadas.

DONACIÓN DE MATERIAL POR PARTE DE ROCHE

Con la puesta en marcha del centro médico, nos hemos dado cuenta de que una de las enfermedades más habituales en esta zona es la diabetes, sobre todo en mujeres embarazadas. El control continuo de estos enfermos es imprescindible pero ante la falta de medios, la empresa Roche nos hizo una donación de aparatos para el control de la glucosa.

MEDIA MARATÓN DE BARCELONA SOLIDARIA



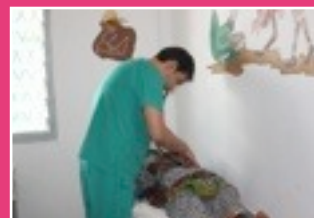
El pasado 14 de febrero se celebró la Media Maratón de Barcelona y allí, un grupo de amigos irlandeses se reunieron para participar en la carrera y realizar, al mismo tiempo, un acto solidario. Y es que una vez acabó la carrera, se realizó una charla en el restaurante Marmalade del Raval de Barcelona, durante la cual se recogieron 2.500 euros. Este dinero se destinará a la compra de material fungible de laboratorio.

AUMENTO DE LAS VISITAS EN CONSULTAS EXTERNAS

La llegada de voluntarios sanitarios en el Hospital Pediátrico y Maternal Comunitario se ha reflejado en un aumento de afluencia de pacientes entre la población de Afia y los barrios de los alrededores. De hecho, según remarcaba el Dr. a Javier Reyes, el aumento de pacientes ha sido espectacular y ha pasado de visitar a 7 o 8 pacientes diarios, a tener una sala de espera con más de 30 enfermos.

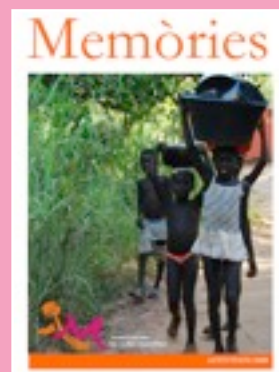


Este aumento también se ha dado en las otras especialidades como pediatría o enfermería, ya que la población está muy contenta de poder ser atendida por profesionales tan cualificados.



PUBLICACIÓN DE LAS MEMORIAS DE AMIC Y FDRIM

Como cada principios de año, AMIC y FDRIM publicamos las memorias de actividades del año anterior y las ponemos a disposición de todos aquéllos que quieran leerlas. Editadas en catalán y en castellano, están disponibles en las webs de la fundación (www.fundacionivanmanero.org) y de la ong (www.ongamic.org).



GUARDERÍAS SOLIDARIAS

Las guarderías Petits Estels y Petits Infants, de Llinars del Vallès (Barcelona), han llevado a cabo una semana solidaria en la cual hemos estado presentes mediante la exposición fotográfica "Pedazos de África" y a través de una recogida de material escolar. También se ha aprovechado la ocasión para vender el cuento solidario "El nen sense nom". Las guarderías, que ya hace tres años que colaboran con nosotros, han conseguido recoger gran cantidad de material escolar (lápiz, folios, colores, bolígrafos, tizas, plastidecors...), que será cargado en el próximo contenedor. Hay que destacar que las guarderías, por su parte, trabajaron el tema de la solidaridad en África y la situación que viven los niños y niñas africanos.

Desde aquí queremos agradecer a todos los padres y madres de los niños, por su implicación en todas nuestras actividades.



SEGUNDA FASE DE LA BOLSA DE ENVÍO DE VOLUNTARIOS SANITARIOS

Ya hemos iniciado la segunda fase de la creación de la bolsa de sanitarios para ir a trabajar de forma voluntaria al Hospital Pediátrico y Maternal de Afia.

Buscamos enfermeros/as, odontólogos/gas, comadronas ... y sobre todo, médicos, que puedan desplazarse a Guinea-Bissau entre un mes y medio y dos meses.

Su tarea allí consiste en, además de ejercer su profesión, formar al personal autóctono.

Podéis encontrar más información en el portal www.hacesfalta.org o a nuestro perfil en facebook (www.facebook.com/amicfdrim) o bien enviando un email a info@fundacionivanmanero.org

ACTO BENÉFICO PARA RECAUDAR FONDOS

Actos solidarios hay muchos. Pero cada vez son más las personas que se quieren implicar de forma muy personal en la sensibilización. La familia Planisi decidió dedicar parte del día de su boda a la solidaridad con Guinea-Bissau.

Por eso el Dr. Mañero, invitado a este enlace, pudo hacer una charla sobre la situación sanitaria que vive uno de los países más pobres del mundo. La exposición motivó a bastantes invitados a apadrinar niños de la escuela comunitaria, así como a implicarse personalmente en otros proyectos.





APARICIÓN EN LA REVISTA DEL CLUB GYNEA Y DONACIÓN DE PRODUCTOS PARA LAS MUJERES

Los laboratorios Gynea, especialistas en productos naturales destinados a la mujer, se han involucrado mucho en nuestra tarea del centro médico. Durante una cena solidaria en Sant Cugat, conocieron la situación de las mujeres embarazadas en Guinea-Bissau, sus carencias alimenticias y los problemas que sufren los bebés cuando nacen por culpa de este déficit de vitaminas. Sensibles con esta problemática, Gynea hizo una donación de suplementos alimenticios especialmente pensados para las mujeres gestantes, así como otros productos para mejorar la higiene antes y después del parto.

Además, publicaron un reportaje en su revista corporativa, para dar a conocer la fundación entre las socias de su club femenino. Ésta también es una acción importante porque permite que más personas conozcan la realidad de Guinea-Bissau.



DONACIÓN DE MATERIAL SANITARIO POR PARTE DEL HOSPITAL DE GRANOLLERS



Una vez más el Hospital de Granollers (Barcelona) ha querido colaborar con nuestros proyectos sanitarios a través de la donación de material diverso que se destinará al Hospital Pediátrico y Maternal Comunitario de Afia, en Guinea-Bissau. Entendiendo nuestras necesidades, el material que nos han dado es nuevo y con una caducidad lo bastante larga para que pueda llegar al destino con garantías.

Prevedemos que esta colaboración se mantenga en el tiempo y nos ayude a alimentar de fungibles imprescindibles las consultas médicas en Bissau.

CHARLA SOBRE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MTS

El Centro Médico Comunitario de Afia acogió el pasado mes de marzo la primera charla sobre salud sexual, planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual (MTS) dirigida principalmente a las mujeres. Aunque parezca una cosa sencilla, pues en muchos de nuestros Centros de Atención Primaria, en las escuelas e institutos públicos, o en asociaciones de mujeres o jóvenes de nuestro país hacen constantemente y tampoco es noticia, dar toda esta información en una sociedad como la de Afia es un hito muy importante, sobre todo, si vemos el recibimiento que ha tenido. Asistieron más de cincuenta mujeres, mostrando un gran interés por lo que se explicaba. Por su parte, los hombres, normalmente reacios a este tipo de información, una vez vieron cómo se desarrolló el acto, nos solicitaron que organizáramos uno dirigido especialmente a los hombres.



CARTELES DE FORMACIÓN MATERNAL



La experiencia nos ha demostrado que la formación del paciente es uno de los puntales básicos para mejorar la situación sanitaria de Guinea-Bissau. Conceptos sencillos y básicos de higiene del hogar, para las madres, por ejemplo, pueden disminuir la cantidad de accidentes domésticos y enfermedades contagiosas de los bebés. También se informa sobre la planificación familiar y la alimentación de los menores. En este sentido es importante la tarea de formación en el amamantamiento de los gemelos, ya que por tradición, la madre suele concentrar sus fuerzas sobre el bebé más grande. Con el amamantamiento en tándem se pretende mejorar esta situación.

Por otra parte también se está trabajando con diferentes enfermedades. En este primer trimestre hemos realizado una tarea informativa importante con respecto a la diabetes (con carteles, charlas, consejos de alimentación con dibujos de los alimentos permitidos y los que no, entre otros). Ahora estamos ampliando esta tarea a las enfermedades de transmisión sexual.

REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE CANOVELLAS

Las responsables del área de la Mujer e Inmigración del Ayuntamiento de Canovellas se reunieron con AMIC para conocer la situación real de las mujeres en África Occidental, especialmente con respecto a la ablación y la boda de las chicas más jóvenes. En este municipio, la población africana ha crecido mucho y desde el consistorio se quiere comprender su situación para poder trabajar. Es por eso, que mostraron su interés por la tarea de sensibilización que realizamos en este campo.

DOTACIÓN DEL LABORATORIO

Continuamos trabajando para dotar el laboratorio del Hospital y así poder realizar una tarea importante de diagnóstico y prevención. Gracias a la colaboración de Monlab, tanto en asesoramiento como para encontrarnos materiales de calidad a precios más asequibles, el contenedor con toda la maquinaria y fungibles podrá salir hacia Bissau durante el segundo trimestre de este año.

COLABORACIÓN CON LA ILUSTRADORA VICKY FRANCÉS

La popular ilustradora Vicky Francés colaborará con la ong AMIC participando en el próximo cuento infantil.

El primero de los cuentos de la colección "Pequeños cuentos de pequeños africanos" se ha vendido en diferentes actos a lo largo del año y de él podemos decir que ha tenido una muy buena acogida.



ENVÍO DE NOTAS A LOS PADRINOS



Con motivo del final del primer trimestre en la escuela comunitaria de Casa Emanuel, hemos llevado a cabo, desde la ong, el envío de las notas de los niños y niñas a sus padrinos.

Cabe destacar que este trimestre las notas han mejorado considerablemente desde el otro curso, pues la actitud hacia el estudio también ha mejorado.